



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ

Правильное и своевременное оказание первой помощи пострадавшему зачастую является единственным шансом для него вернуться к жизни. Если волею случая спасателем оказались Вы, то прежде всего необходимо:

1. Вытащив пострадавшего из воды, очистить ему полость рта от посторонних предметов (тина, трава и т.д.).

2. Уложить пострадавшего на согнутое колено животом и лицом вниз и удалить воду, попавшую в легкие и трахею, путем многократного надавливания рукой на спину.

3. Следует помнить, что отсутствие дыхания в течение 1-2 минут может привести к смерти пострадавшего. Основным признаком остановки сердца являются отсутствие пульса, расширенные зрачки. В этом случае необходимо немедленно приступить к проведению искусственного дыхания "рот в рот" и непрямого массажа сердца: 4-5 резких надавливаний на грудную клетку и затем одно вдувание воздуха (16 вдуваний в минуту, 64-90 надавливаний).

У пожилых людей надавливание щадящее, маленьким детям надавливание производить не ладонью, а пальцами.

Помните! Жизнь пострадавшего целиком зависит от Вашего умения правильно и быстро оказать первую помощь!

г. Вологда



ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В УСЛОВИЯХ ХИМИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ ХЛОРОМ

На территории Вологодской области хлор, в основном, применяется для обеззараживания воды, отбеливания бумаги и производства тканей из льноволокна. Перевозится автомобильным и железнодорожным транспортом.

ХЛОР – желто-зеленый газ с резким запахом. Из-за высокой химической активности в природе в свободном виде не встречается. Пары хлора в 2,5 раза тяжелее воздуха, поэтому при химических авариях он накапливается в низких местах (нижние этажи зданий, подвалы, низины, овраги), а из-за очень низкой температуры затвердевания способен оказывать поражающее действие при любых температурах наружного воздуха.

ХЛОР – очень ядовитый газ. При воздействии на человека в небольшом количестве вызывает: резь в глазах, слезотечение, насморк, сухой мучительный кашель иногда со рвотой. При вдыхании – тяжелая бронхопневмония и развитие отека легких, остановка дыхания, смерть.

При попадании на кожу жидкого хлора возникает острый дерматит, ожег.

Действия на зараженной территории

Оказавшись в зоне заражения можно использовать гражданские противогазы: ПДФ–Д, ПДФ–Ш, ГП– 5(5М), ГП– 7, ГП–7В, ГП–7 ВМ; противогазы промышленные, респираторы РПГ–67В, РУ–60М–В

Если этих средств защиты нет, то можно применить ватно-марлевую повязку (ткань одежды, матерчатые перчатки, шарф) смоченные 2 % раствором питьевой соды. Немедленно покинуть очаг заражения, при этом выходить нужно быстро, без паники, в сторону перпендикулярно направлению ветра по возвышенным местам. После выхода из очага заражения необходимо промыть водой с мылом открытые участки кожи. Находясь в помещении, загерметизируйте его (заклейте отдушины, щели в форточках, окнах, уплотните двери).

Медицинская помощь

Первая медицинская и первая врачебная помощь пораженным. После выноса пораженного из зоны заражения: снять противогаз (ватно-марлевую повязку), освободить от стесняющей одежды, согреть, дать вдохнуть кислород; при резких болях в глазах закапать 2% раствор новокаина; при остановке дыхания – искусственное дыхание; при спазме голосовой щели – тепло на область шеи, спазмолитики (папаверин, платифиллин). При необходимости – сердечно - сосудистые (коргликон, кордиамин, сульфокамфокаин). Незамедлительная эвакуация в лечебное учреждение.

ПОМНИТЕ!

Знание свойств хлора и применения мер защиты, в случае химической аварии, помогут Вам принять правильное решение, оказать самопомощь себе и помощь окружающим.

г. Вологда



ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В УСЛОВИЯХ ХИМИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ АММИАКОМ

На территории Вологодской области АММИАК, кроме его производства в г. Череповце, в основном применяется в качестве рабочего вещества (хладоагента) в холодильных машинах и установках пищевой промышленности и складах хранения продовольствия. Перевозится автомобильным и железнодорожным транспортом.

Аммиак – бесцветный газ (но при попадании в воздух образует белый «дым», который растворяется в воздухе) с резким удушливым запахом. Хорошо растворим в воде 10% – ный раствор аммиака в воде – нашатырный спирт. Пары в 1,7 легче воздуха, поэтому при химической аварии аммиак будет подниматься вверх, а из-за низкой температуры затвердевания способен оказывать поражающее действие на человека при любых температурах наружного воздуха. Взрывоопасен в смеси с кислородом.

Аммиак – очень ядовитый газ. При воздействии на кожу человека в небольшом количестве – жгучая боль, отек, обморожение с пузырями. При попадании в глаза жидкого аммиака – химический ожог конъюнктивы и роговицы глаза вплоть до помутнения и изъязвления. Вдыхание паров, вызывает сильное раздражение дыхательных путей, бронхоспазм, возбуждение, бред, возможно развитие отека легких, остановка дыхания и смерть.

Действия на зараженной территории.

Оказавшись в зоне заражения нельзя использовать гражданские противогазы т. к. они от аммиака не защищают. Ими можно пользоваться совместно с дополнительными патронами ДПГ–3 или ПЗУ–к. Можно использовать промышленные противогазы КДМ, респиратор РПГ–67 КД. Если противогазов нет, то можно применить ватно-марлевую повязку (ткань одежды, матерчатые перчатки, шарф) смоченные 5 % раствором лимонной кислоты. Немедленно покинуть очаг заражения, при этом выходить нужно быстро без паники в сторону, перпендикулярно направлению ветра, используются низкие места. После выхода из очага заражения необходимо открытые участки кожи обильно промыть водой.

Если вы находитесь в помещении, то загерметизируйте его (заклейте отдушины, щели в форточках и окнах, уплотните двери).

Медицинская помощь.

Первая медицинская помощь и первая врачебная помощь пораженным. Снять противогаз (ватно – марлевую повязку, освободить от стесняющей одежды, согреть, при резких болях в глазах закапать 2% новокаина, пораженные участки кожи обработать 5 % раствором лимонной, уксусной или соляной кислот; при сильных болях– внутримышечно наркотические анальгетики (фентанил, морфин), при спазмах голосовой щели– тепло на область шеи, спазмолитики (папаверин, платифилин); при остановке дыхания - искусственное дыхание, ингаляция кислорода. При необходимости - сердечно-сосудистые средства (кардиамин, сульфокампанин). Незамедлительная эвакуация в лечебное учреждение.

Помните!

Знание свойств аммиака и применения мер защиты, в случае химической аварии, помогут Вам принять правильное решение, оказать самопомощь себе и помощь окружающим.



РЕКОМЕНДАЦИИ

ДЛЯ ЗАЩИТЫ ЛЮДЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЙОНАХ, ГДЕ РЕГИСТРИРУЮТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ВИРУСОМ ПТИЧЬЕГО ГРИППА

- * В регионах, где зарегистрированы случаи заболевания птиц высокопатогенным гриппом, людям следует, насколько возможно избегать контакта с курами, утками или иной домашней и дикой птицей. Полностью исключить контакт детей и, по возможности, лиц старше 60 лет, а также страдающих хроническими сердечно - сосудистыми и легочными заболеваниями, с домашней или иной птицей.
- * Запретить всем лицам, за исключением работников птицеводческих хозяйств, посещение ферм, где болели, были забиты птицы или предположительно регистрировались заболевания птичьим гриппом.
- * В случае обнаружения павшей птицы в домашних подворьях граждан, немедленно информировать местную ветеринарную службу.
- * При контакте с потенциально инфицированной или павшей домашней птицей, а также объектом, загрязненным фекалиями больной птицы (сарай/загон), необходимо обязательное использование защитной одежды: маски, защитных очков, халата, резиновых сапог и перчаток. Указанная одежда используется и в случае забоя птицы, транспортировки тушек, а также очистке территории частного подворья.
- * После окончания работы использованную защитную одежду следует снять, вымыть руки, постирать одежду в горячей мыльной воде, принять душ. Одежду предпочтительно сушить на солнце. Перчатки, полиэтиленовые пакеты и другие предметы одноразового использования уничтожить. Принадлежности многоразового использования (резиновые сапоги и защитные очки) вычистить, и вымыть с мылом (порошком). После контакта с указанными принадлежностями обязательно вымыть руки.
- * После контакта с потенциально инфицированной птицей необходимо в течение 7 дней контролировать температуру тела, в случае лихорадки выше 37,5°C, а также в случае появления симптомов острого респираторного заболевания или инфекции глаз – немедленно обратиться в лечебно-профилактическое учреждение.

г. Вологда



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ГРИППОЗНЫХ ЭПИДЕМИЙ

1. Организация гигиенического содержания детских, лечебных, учебных и зрелищных учреждений, общежитий, столовых и других мест общественного питания, вокзалов и других общественных мест предусматривает регулярное проветривание и влажную уборку помещения с использованием 50% раствора хлорамина, а также ЦФО.
2. При выявлении заболевшего организовать его изоляцию с последующим вызовом к нему медицинского работника.
3. Соблюдение правил личной гигиены предусматривает:
 - максимальное ограничение посещений общественных мест, мероприятий
 - использование марлевых, тканевых масок в общественных местах
 - частое мытье рук с мылом.
4. Промывание носовых ходов теплой кипяченой водой или слегка подсоленной тоже теплой кипяченой. Регулярный прием душа.
5. Если здоровье позволяет - посещение русской бани (парилки) - 1 раз в неделю.
6. Яйца, принесенные из магазина или из под курицы нужно вымыть в прохладной проточной воде с хозяйственным мылом, затем подсушить и только потом положить в холодильник или использовать. При использовании варить не менее 10 минут.
7. Мясо птицы должно более длительное время, чем обычно провариваться, прожариваться.
8. Фрукты, купленные в магазине, на базаре необходимо мыть в проточной теплой воде с хозяйственным мылом, затем ополоснуть кипяченой водой комнатной температуры.



Памятка населению по действиям в условиях наводнения

При заблаговременном оповещении.

Если Ваш дом попадает под затопление, нужно:

- отключить газ, воду, электричество
- погасить огонь в печах
- перенести на верхние этажи или чердаки ценные предметы и вещи
- закрыть окна и двери, при необходимости - обить окна и двери первых этажей досками

или фанерой.

Если получено предупреждение об отселении:

- подготовить теплую удобную одежду, сапоги, одеяла, деньги и ценности
- собрать трехдневный запас питания
- подготовить аптечку первой помощи и лекарства, которыми Вы обычно пользуетесь
- завернуть в непромокаемый пакет паспорт и другие документы
- взять с собой туалетные принадлежности и постельное белье. Все вещи и продукты

лучше всего уложить в рюкзак, чемодан или сумку. Выходить в объявленный Вам пункт временного размещения.

При внезапном и резком подъеме воды:

- если есть возможность, то принять меры по защите дома и подготовиться к эвакуации
- занять безопасное возвышенное место и запастись любимыми предметами, которые могут помочь Вам держаться на плаву, если Вы окажетесь в воде (бочки, доски, бревна, щиты, автомобильные камеры, обломки забора, пластиковые закручивающиеся бутылки, набитые в мешок или в рубашку и др.)
- до прибытия помощи оставаться на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях. Чтобы Вас заметили, привяжите на шест кусок яркой ткани, в темноте подавайте световые сигналы.

В любом случае действуйте обдуманно, не паникуйте - страх плохой помощник.

После спада воды:

- в зданиях входить с осторожностью, предварительно убедившись, что конструкции не пострадали
- прежде чем задерживаться в помещении, проветрить его, открыв все окна и двери.
- Ни в коем случае не зажигать огонь, не включать электричество - возможна утечка газа
- пользоваться электричеством, газом, водопроводом и канализацией можно только после того, как разрешат специалисты
- нельзя употреблять попавшие в воду продукты, а затопленные колодцы необходимо осушить и затем откачивать воду до тех пор пока она не станет пригодной для питья.

Решать когда можно брать питьевую воду и использовать подмокшие запасы продовольствия, должны только работники санитарной службы.

В целях уменьшения ущерба, населению проживающему в зонах затопления, рекомендуется заблаговременное страхование имущества и строений.

г. Вологда



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ, ШОКАХ И ОБМОРОКЕ.

Анализ травм, получаемых вологжанам в дорожно-транспортных происшествиях и в быту, говорит о том, что в 90% случаев последствия могли быть менее трагичными, если бы первая доврачебная помощь пострадавшим была оказана квалифицированно. Специалисты учебно-методического центра по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям области рекомендуют в наиболее тяжелых случаях действовать так:

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ

Если перелом открытый (кровотечение), то сначала необходимо остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, а затем шину (табельную или из подручных средств). Шину на конечности наложить так, чтобы были неподвижны суставы выше и ниже места перелома.

При повреждении головы пораженного положить на носилки, под голову подложить ватно-марлевый круг, чтобы рана не касалась носилок.

При переломе ребра наложите тугую повязку, первые ходы бинта производить на выдохе.

При переломе позвоночника пострадавшего положить на твердый щит (дверь, толстую доску), лучше не поворачивать, под колени положить низкий валик.

При переломе костей таза пострадавшего положить на спину на твердый щит), под колени положить высокий валик, ноги (колени) слегла в стороны и так зафиксировать бинтом, распорками.

Пораженный находится в тяжелом состоянии и нуждается в обезболивающем уколе.

ПРИ ШОКЕ И ОБМОРОКЕ

Шок - угрожающее жизни человека состояние, возникающее в связи с реакцией организма на травму, ожог, при нарушении деятельности сердца (кардиогенный шок) и т.д.

Характерны: прогрессирующая слабость, бледность, холодный пот на лбу, резкое падение артериального давления, подавленность, безучастность к окружающей обстановке.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Чтобы облегчить дыхание, необходимо расстегнуть одежду. Пострадавшего надо согреть, можно дать анальгин, горячий чай, 50-100 мл водки.

Обморок - кратковременная потеря сознания, возникающая при острой недостаточности кровоснабжения головного мозга. Проявляется внезапной слабостью, тошнотой, головокружением, потемнением в глазах и потерей сознания.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Больного укладывают, приподнимают ноги, освобождают от стесняющей одежды, чтобы облегчить приток воздуха, обрызгивают лицо и грудь холодной водой, дают понюхать нашатырный спирт, уксус, одеколон (на ватном тампоне!).



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ОСТОРОЖНО! ЭНЦЕФАЛИТ!

Отправляясь на отдых в лес, следует помнить, что не только радость общения с природой ожидает вас, но и масса возможных опасностей, с которыми вы непременно столкнетесь. Одна из них - это клещевой энцефалит. Избежать неприятностей вам помогут рекомендации специалистов областного учебно-методического центра по ГО и ЧС.

Клещевой энцефалит - носит ярко выраженный сезонный характер, обусловленный активностью клещей: с ранней весны до второй половины лета. Возбудителем болезни является фильтрующийся вирус, который передается людям через укусы зараженных клещей, со слюной которых он попадает в кровь. Инкубационный период длится 10-14 дней.

Заболевание чаще всего наступает внезапно: появляется сильная головная боль, повышается температура тела до 39-40⁰С, возникает тошнота, рвота, общая оглушенность, припадки судорог, бессознательное состояние. Смертность составляет 25%.

После выздоровления остается длительный и прочный иммунитет.

Основные меры по профилактике клещевого энцефалита:

- предупредительная прививка, сделанная в медучреждении - 100% гарантия вашего здоровья.

Если нет возможности сделать прививку:

- отправляясь в лес, подберите одежду таким образом, чтобы не оставалось открытых участков тела;

- используйте специальные мази от насекомых, рекомендованные к применению Минздравом (желательно отечественного производства);

- при длительном нахождении в лесу обязательны осмотры и взаимоосмотры на клещей каждые 1,5-2 часа.

Помните! В соблюдении этих правил - гарантия вашего здоровья.

Если, несмотря на все принятые меры предосторожности, клещ все-таки добрался до вас, то вам следует как можно быстрее обратиться за квалифицированной помощью в ближайшее медучреждение.

г. Вологда



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ОСТОРОЖНО! УГАРНЫЙ ГАЗ!

С началом отопительного сезона резко возрастает угроза отравления угарным газом. Его бытовыми источниками являются обычные печи, неисправная газовая аппаратура, пожары и табачный дым. В кухне размером 16 м^2 при горении 3 горелок в течение 2 ч концентрация СО увеличивается в 11 раз, достигая 40 мг/м^3 , а содержание карбоксигемоглобина в крови у здоровых людей возрастает в 2 раза. Отравление угарным газом является причиной 50% гибели на пожарах. В табачном дыме содержится его 0,5-1,0%.

Токсическое действие

СО оказывает непосредственное токсическое действие на клетки, нарушая тканевое дыхание и уменьшая потребление кислорода. Отравление происходит при повышенном содержании его в воздухе.

Легкое отравление - протекает без потери сознания или с кратковременным обмороком, может сопровождаться сонливостью, тошнотой, головокружением.

Отравление средней тяжести - характеризуется потерей сознания. Кожа лица приобретает характерный малиновый оттенок. После выхода из этого состояния остается общая слабость, могут быть провалы в памяти, двигательные расстройства, судороги.

При тяжелом отравлении - потеря сознания длится более 2 ч, отравленный может находиться в коме 1-2 дня, развиваются судороги, происходят непроизвольные мочеиспускания и дефекация, одышка может длиться часами и заканчиваться смертью от остановки дыхания.

Последствиями острых отравлений могут быть продолжительные головные боли и головокружения, повторяющиеся обмороки, глубокий ступор и кома, иногда психозы. При однократном легком отравлении снижается точность и скорость зрительного восприятия пространства, цветное и ночное зрение, ухудшается слух, поражаются органы дыхания, мышцы, суставы.

Защита

При выполнении работ, сопровождающихся выделением СО в концентрациях, превышающих ПДК следует использовать специальные средства защиты: противогазы марок "СО", "М", КИП-8, ИП - М, ИП-5, ПДА, ПЗУ. Подробные справки о характеристиках и правильном применении защитных средств вам могут дать специалисты *учебно-методического центра по ГО и ЧС области по тел. 72-45-32.*

Неотложная помощь

Отравившегося газом следует быстро вынести в лежачем положении на свежий воздух. Если этого сделать сразу нельзя, необходимо прекратить дальнейший доступ СО в организм (надеть противогаз или портативный медицинский кислородный респиратор). Освободить от одежды, стесняющей дыхание. Пострадавшему нужно обеспечить покой, согреть. Опасно охлаждение организма. Желательно более раннее и длительное вдыхание кислорода.

Отравления тяжелой и средней тяжести лечат только в стационаре!

г. Вологда



ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ВНИМАНИЕ РТУТЬ!

Ртуть - серебристо-белый жидкий металл тяжелее всех известных жидкостей. Применяется в термометрах, ртутных светильниках и лампах дневного света, а также для обучения в средних и высших учебных заведениях. Для ртути характерно дробление на мелкие шарики и затекание в самые узкие щели.

Для человека опасны пары ртути. Первые признаки поражения проявляются от 8 до 24 часов. При этом возникает общая слабость, головная боль, боль при глотании, повышение температуры. Несколько позже наблюдается воспаление десен, боль в желудке, воспаление легких, дрожание рук, языка, век, а при тяжелых отравлениях дрожание ног и всего тела.

Ртуть обнаружена. Что делать?

Во-первых, срочно удалить всех из помещения. Открыть окна и двери для проветривания. Не допускать контакта с ртутью, особенно детей.

Во-вторых, немедленно сообщить о случившемся (не позже) санитарному врачу (Санэпиднадзор) города (района), дежурной службе по ГО и ЧС и дежурному по УВД.

Непосредственная помощь пострадавшим

При отравлении через рот

Немедленно промыть желудок водой с 20-30 г активированного угля или белковой водой (взбитый с водой яичный белок), после чего дать молока.

В случае сильного отравления через органы дыхания:

вынести пострадавшего на свежий воздух, дать полный покой, направить в ближайший медпункт.

Работа на местах разлива ртути

Необходимо помнить, что пары ртути накапливаются на оштукатуренных стенах и потолке, впитываются в лакокрасочные покрытия, оседают в швах кирпичной кладки, т.е. проникают и накапливаются везде, что затрудняет работу по их нейтрализации.

Работа по нейтрализации ртути и ее паров проводится только специалистами в промышленных противогазах марки Г или респираторах: РПГ-67-Г, РУ- 60 М-Г, У-2ГП резиновых защитных перчатках и сапогах.

Пролитую ртуть собрать медной пластинкой или листочками станиоля, можно использовать древесные опилки или шлак.

После сбора ртути место, где была разлита ртуть обработать раствором хлорного железа (лучше всего) или засыпать мелким порошком серы.

Помещение долго и хорошо проветривать. Тем, кто проводил нейтрализацию ртути после работ необходимо принять душ, прополоскать рот 0,25% раствором марганцовки и почистить зубы.



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ВДРУГ ГРЯНУЛ МОРОЗ

Азы первой помощи

Чтобы помочь себе или другому в случаях обморожения не забудем, что обморожение - ранняя стадия отморожения. Потеря чувствительности, онемение участка кожи или легкая боль говорят нам о первом, побелевшая (иногда с желтоватым или синеватым оттенком) жесткая кожа, зуд, заметная боль при отогревании - о втором.

Растирание снегом отмороженного места - одно из народных средств, от которого следует отказаться раз и навсегда. Использование снега для лечения отморожения приносит пользы не больше, чем использование горячей сигареты при лечении ожога. Растирание сухим снегом - уже достаточно плохо; а если снег мокрый, это приведет к еще более быстрому и глубокому промерзанию тканей. Так что предоставьте снегу лежать на земле, а сами ищите тепло, причем предпочтительнее в виде воды.

Чаще всего для лечения обморожений или легкого отморожения достаточно просто-напросто согреть все тело или пораженную часть. На пострадавшие участки можно слегка надавливать, но не массировать.

Более серьезное отморожение надо лечить водой, нагретой до 40 - 42⁰С, не выше, иначе это может привести к ожогу кожи, чувствительность которой при замерзании теряется.

Снимите с пострадавшего все украшения и тесную одежду, в том числе носки и перчатки. Отмороженную конечность погрузите в теплую воду и чаще меняйте ее, поскольку пораженная ткань будет активно отбирать тепло.

Кожа считается оттаявшей, если она восстанавливает текстуру, нормальный цвет и чувствительность. Если этого не происходит за 20-30 минут, обратитесь за помощью к профессиональным медикам.

На пораженное место не вредно осторожно нанести согревающую мазь. А можно использовать и одно из традиционных народных средств: разрежьте пополам луковицу и осторожно протрите ею пострадавшее место.



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ЕСЛИ СНЕЖНАЯ ПУРГА ЗАСТАЛА ВАС В ДОРОГЕ ...

Наибольшую опасность для людей и техники, застигнутых в пути, далеко от человеческого жилья, представляют снежные заносы.

Попав в подобную ситуацию, не следует пытаться преодолевать сугробы в автомобиле, его лучше остановить, поставить двигателем в наветренную сторону, полностью закрыть жалюзи, укрыть радиатор. Следует периодически выходить из салона, разгребать снег, чтобы не оказаться погребенными под ним: незанесенный автомобиль - хороший ориентир для поисковых групп.

Для того, чтобы Вас быстрее обнаружили, следует подавать сигналы о помощи, повесить на шест (антенну) яркую ткань. Не рекомендуется отходить далеко от автомобиля, если нет уверенности, что найдется более безопасное место. Двигатель можно время от времени прогревать, не допуская при этом проникновения в кабину (кузов, салон) выхлопных газов. Надо следить, чтобы выхлопная труба не забилась снегом, а двери и окна были плотно закрыты.

Застигнутые непогодой пешеходы должны уметь строить укрытия из снега. Переждать непогоду поможет снежная пещера, для устройства которой в сугробе выкапывается небольшой тоннель, а затем расширяют его в стороны. Вход закрывается снежным блоком. Простейшее укрытие - снежная яма. Она отрывается в сугробе, накрывается каркасом из веток, и заваливается снегом.

г. Вологда



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

В нашем северном краю большое количество озер и рек, которые почти полгода покрыты льдом. Любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

Прежде чем спуститься на лед:

- проверьте место, где лед примыкает к берегу - могут быть промоины, снежные надувы закрывающие их. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений;
- если Вы один, возьмите шест и переходите с шестом;
- безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах.

Если Вы провалились:

- широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лед, заполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив.

Главная тактика

- принаравливать свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел.

Если на Ваших глазах провалился человек:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближаться к полынье ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сам окажешься в воде;
- ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м;
- если Вы не один, то взяв друг друга за ноги ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намочившая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны;
- с пострадавшего снять и отжать всю одежду, потом снова одеть если нет сухой) и укутать полиэтиленом, происходит эффект парника.

Совет рыболовам:

не собирайтесь рядом большими группами и всегда имейте под рукой веревку длиной 10-12 м.



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ПРИ УГРОЗЕ НАВОДНЕНИЯ

1. **В случае** угрозы наводнения (как и любого другого стихийного бедствия, катастрофы) для доведения информации об обстановке до населения и его действиях в сложившихся условиях будет осуществляться передача речевой информации с использованием областных (городских) сетей проводного, радио - и телевидения.

Для привлечения внимания населения перед передачей речевой информации будут включаться электрические сирены, заводские гудки и другие сигнальные устройства, что будет означать подачу предупредительного сигнала: "Внимание всем!"

Услышав этот сигнал, включите радиоприемник, настроенный на волну областного радиовещания, и внимательно прослушайте речевую информацию (экстренное сообщение), которое будет передаваться непрерывно в течение 5 минут. Таким образом, Вы узнаете, что Вам угрожает и, что нужно делать с целью защиты.

Будьте внимательны, но не торопитесь и не паникуйте. Страх - плохой советчик и помощник. Только грамотные действия помогут Вам в чрезвычайных условиях сохранить здоровье и жизнь.

2. **Действуйте** согласно указаниям управления (отдела) по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям. Без промедления выходите (выезжайте) на безопасную территорию района.

3. **Если** наводнение развивается медленно и у Вас есть время, примите меры к спасению имущества и материальных ценностей, перенося их из подвалов и первых этажей здания в безопасные места: верхние этажи, чердак и крыши зданий.

4. **При необходимости** пользуйтесь имеющимися у Вас плавсредствами. А при отсутствии изготовьте из подручных материалов (бревна, бочки, доски, камеры и т.п.). Постоянно оказывайте помощь детям и престарелым, особенно больным.

5. **Покидая жилье**, необходимо взять с собой документы, деньги, личные вещи, продукты питания на 2-3 дня, лекарства, отключите воду, газ, электроэнергию.

6. **О необходимости** эвакуации и порядке ее проведения (время эвакуации, места сборных эвакуопунктов, маршруты следования и т.д.) население будет оповещено дополнительно.

7. Не забудьте сообщить о начале эвакуации соседям, окажите помощь больным и престарелым. Соблюдайте организованность и порядок, не поддавайтесь панике, ситуация находится под контролем областной, городских и районных комиссий по чрезвычайным ситуациям, принимаются все необходимые профилактические меры. Следите за сообщениями пресс-службы главного управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям области. В этом - гарантия вашей безопасности.

г. Вологда



ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ

Каждый взрослый человек должен уметь защитить себя, свою семью в чрезвычайных ситуациях, оказать первую помощь пострадавшему. Чтобы защитить необходимо уметь и знать как защищать.

РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК

Рекомендуется тугая повязка, холод (лед или холодная вода в полиэтиленовом пакете), покой.

УШИБ

Целесообразно место ушиба смазать настойкой йода и наложить тугую повязку, охладить место ушиба.

ВЫВИХ

Вам поможет холод, покой, фиксация повязкой, вправляет вывих только врач.

ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Необходимо освободить пострадавшего от контакта с источником тока (отключить электропитание, отбросить провод).

Если нет возможности освободить от контакта с электропроводом, то, используя резиновую обувь, резиновый коврик, резиновые перчатки, попытаться оттащить пострадавшего от опасного места. Затем, при необходимости, сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ

Первая помощь при ранениях должна обеспечить остановку кровотечения, закрытие открытой раны повязкой, неподвижность (иммобилизацию) для обеспечения спокойного положения.

При нарушенном кровотечении - (кровь изливается на поверхность кожи) следует:

а) при артериальном кровотечении (кровь алая, течет толчками) наложить жгут и приложить записку с указанием времени наложения (на голое тело закрутка не накладывается);

б) при венозном кровотечении (кровь темная, течет спокойно) наложить давящую повязку - стерильную салфетку на рану, затем комок ваты сверху и туго перебинтовать.

в) при закрытом кровотечении (кровь изливается во внутренние полости - грудную, брюшную, область черепа) - холод на пораженную область.

Во всех случаях после первой помощи пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение.



ПАМЯТКА
НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС
ПРИ УГРОЗЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
ЛЕСНОГО ПОЖАРА НА НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ

При оповещении о приближении пожара:

- привести в готовность все имеющиеся средства пожаротушения (багры, топоры, лопаты, ломы, ведра, лестницы);
- создать необходимый запас воды, песка (земли);
- убрать на безопасное расстояние легковоспламеняющиеся материалы и взрывоопасные предметы, расположенные вблизи жилых и подсобных строений (солома, сено, дрова, ГСМ, газовые баллоны и др.);
- при наличии времени очистить прилегающую территорию от горючего мусора, сухой травы и произвести земляные работы по оборудованию противопожарных защитных полос по периметру жилых домов и других строений;
- отвести домашний скот в безопасные места;
- перенести личные вещи в каменные строения без горючих конструкций или закопать в яму;
- для защиты от угарного газа подготовить простейшие средства защиты (ватно-марлевые повязки или плотную ткань, смоченную водой);
- отключить электро-газоснабжение своих домов и квартир, прекратить топку печей;
- эвакуировать из зоны опасности детей, женщин и стариков. Желательно передвигаться вдоль рек, ручьев, а порой и по самой воде. Рот и нос прикрыть мокрой повязкой, полотенцем для защиты себя от угарного газа. С собой брать только самое необходимое из вещей, документы и деньги;
- при невозможности эвакуироваться из населенного пункта жителям остается переждать массовые пожары, укрывшись в загерметизированных каменных зданиях или на больших открытых площадках, стадионах и т.д. и защищаясь от угарного газа смоченными водой повязками.

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА В НАСЕЛЕННОМ ПУНКТЕ СОБЛЮДАЙТЕ
СПОКОЙСТВИЕ, ВЫДЕРЖКУ, НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ, В ПЕРВУЮ
ОЧЕРЕДЬ ОКАЖИТЕ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ, БОЛЬНЫМ И ПРЕСТАРЕЛЫМ.

г. Вологда



ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ ОБЛАСТИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Под лесным пожаром понимается неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории. Он подразделяется на:

- низовой - (90% всех случаев) горят нижние части деревьев, трава, валежник, выступающие корни. Скорость распространения 1-3 метров в минуту, высота пламени от 0,5 до 1,5 метра. При скорости 3-4 м/мин. пожар разрастается в крупный за 10-14 часов.

- верховой - возможен при сильном ветре, скорость распространения от 5 до 100 и более метров в минуту. Огонь продвигается по кронам деревьев, разнося горящие ветви и искры, которые поджигают лес за десятки метров впереди, образуя новые очаги.

- торфяной - (подземный), если в районе пожара имеются торфяники. Признак подземного пожара - земля горячая, из почвы идет дым. Они особенно опасны неожиданными прорывами огня из подземного очага и тем, что кромка его не всегда заметна и можно провалиться в прогоревший торф.

Большинство лесных пожаров возникает по вине человека.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

При пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности и загазованности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревший грунт. Опасно входить в зону задымления, если видимость менее 10 метров.

Небольшой пожар можно остановить даже без специальных средств, используя местные средства и простейший инвентарь - веники из зеленых ветвей, молодые лиственные деревья, лопаты, мешковину, брезент или одежду.

Огонь необходимо захлестывать, сбивая пламя, сметать в сторону очага пожара, небольшие очаги пламени затаптывать ногами.

Наиболее распространенный прием - забрасывать кромку пожара землей с помощью лопаты.

Будьте осмотрительны, не давайте огню окружить себя. Если на Вас загорелась одежда, ложитесь на землю и перекатывайтесь сбивая пламя, бежать нельзя - это еще больше раздует пламя. Увидев человека в горящей одежде, набросьте на него пальто, плащ, какое-нибудь покрывало и плотно прижмите. На место ожогов наложите не давящие чистые повязки и отправьте пострадавшего в ближайший медпункт.

При большом пожаре, при невозможности его потушить, необходимо покинуть опасную зону. Выходить необходимо перпендикулярно его кромке в наветренную сторону, используя просеки, дороги, поляны, берега рек и ручьев.

В случае сильного задымления рот и нос прикрыть мокрой повязкой, полотенцем, частью одежды.

Выйдя из опасной зоны, немедленно сообщите о пожаре в ближайший населенный пункт (пожарную охрану, милицию, лесничество, сельскую администрацию, сельхозпредприятие или др.)

**Помните! Лесной пожар коварен и беспощаден!
Будьте предельно бдительны и осторожны!**

г. Вологда